

Математические физминутки.

Раз, два, три, четыре, пять
Начинаем танцевать.

- Хлопни справа,
- Хлопни слева,
- Щелкни справа, щелкни
слева.

- Руки вверх подними
- Хлопни громко раз, два,
три!

Здравствуй!

Здравствуй, правая рука!
Здравствуй, левая рука!
Здравствуй, правая нога!
Здравствуй, левая нога!
Здравствуй, правый мой бочок!
Здравствуй, левый мой бочок!
Топни правый каблучок,
Топни левый каблучок!
Топни, хлопни не ленись
И друзьям поклонись!

МЫШИ

Вышли мыши как-то раз.
Посмотреть который час.
Раз, два, три, четыре —
мыши дернули за гири.
Вдруг раздался страшный
гром
Убежали мыши вон.

РАЗ, ДВА - ВЫШЕ ГОЛОВА

Раз, два — выше голова.
Три, четыре — руки шире.
Пять, шесть — всем присесть.
Семь, восемь — встать
попросим.
Девять, десять — сядем вместе.

РАЗ-МЫ ВСТАЛИ

Раз — мы встали,
распрямились.
Два — согнулись, наклонились.
Три — руками три хлопка.
А четыре — под бока.
Пять — руками помахать.
Шесть — на место сесть опять.

ПЕСЕНКА МАРТЫШКИ

Лучшие качели — гибкие
лианы.
Это с колыбели знают
обезьяны.
Кто весь век качается — да, да,
да!
Тот не огорчается никогда!

РАЗ, ДВА, ТРИ

Раз, два, три, четыре, пять
— Можно все пересчитать:
Сколько в комнате дверей,
В переулке фонарей,
Сколько дождичка из тучек.
Сколько на еже колючек.

РЫБКИ

Рыбки весело плескались
В чистой свеженькой воде.
То согнутся, разогнутся.
То зарюются в песке.
Приседаем столько раз
Сколько рыбок здесь у нас.
Сколько чаек у нас 9
Столько мы подпрыгнем раз.

РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы умеем отдыхать.
Приподнялись, чуть присели
И соседа не задели.
А теперь придется встать,
Тихо сесть, начать писать.